

Covid-19

Plan de Gestión de Salud y Seguridad en el Trabajo

MC JUAN CARLOS YAFAC VILLANUEVA

HOSPITAL HUAYCAN II-1

SUB AREA SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

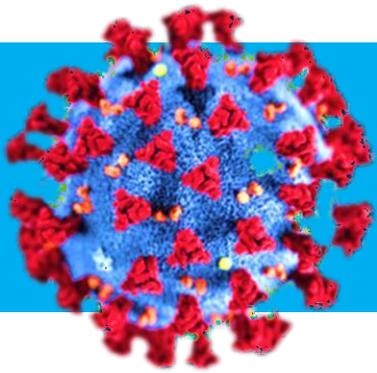
15 DICIEMBRE 2020

LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



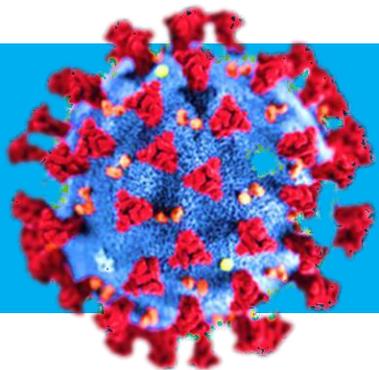
► PUEDE SALVAR VIDAS

Detengamos
la pandemia



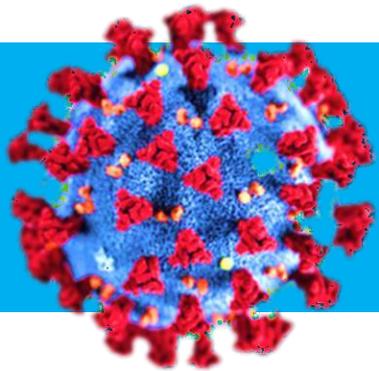
Una pandemia

- No estábamos preparados
- Amenaza la continuidad operativa
- Miedo
- Profundas implicaciones económicas y sociales
- Necesidad de **un PLAN**

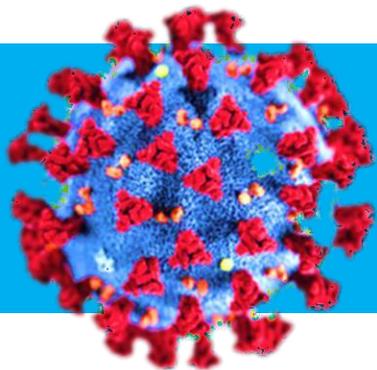


Impacto y participación



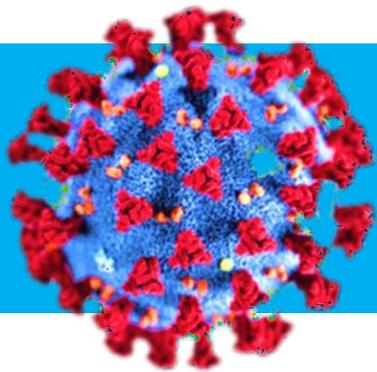


Continuidad Operativa



1. Entender el contexto





2. Establecer objetivos y políticas

Proteger a tu gente



Resguardar tu negocio y reanudar lo antes posible



Cumplir con sus obligaciones contractuales

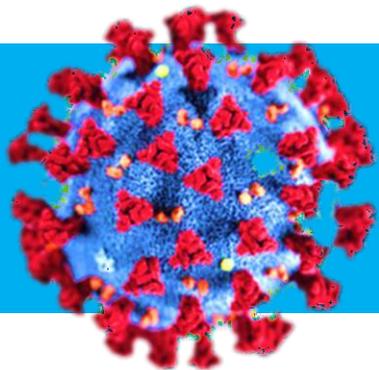


Responsabilidad Social

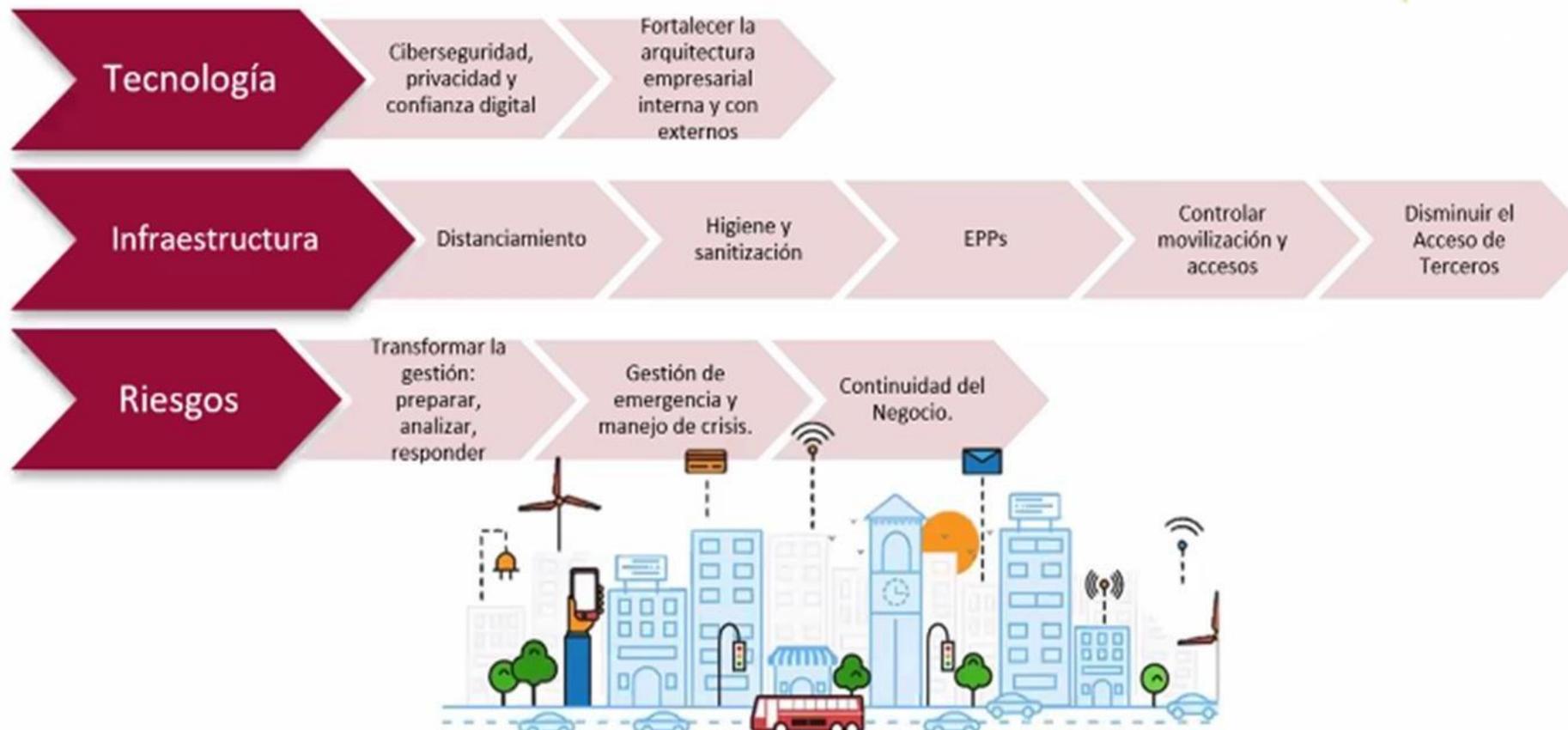


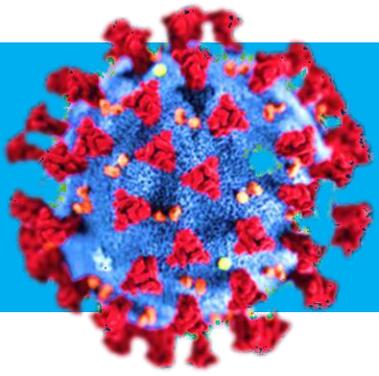
Confianza en la organización



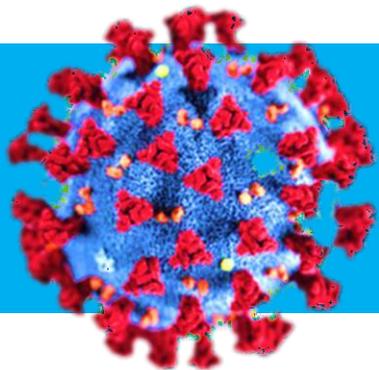


3. Un plan: estructura operativa





Entendiendo el Riesgo y la Exposición



Virus

SARS-CoV-2

(Nuevo
Coronavirus)

Enfermedad

Covid-19

Síntomas

fiebre, tos y
dificultad
respiratoria

En algunos pacientes

secreción nasal, dolor
de garganta, dificultad
para percibir los olores y
edemas en pies y/o
manos.

Asintomáticos

Latencia

Primeros síntomas
entre 2 y 14 días
después del
contagio

Vías de transmisión

PERSONA-PERSONA
(gotitas expelidas por
boca o nariz)

**PERSONA-SUPERFICIE-
PERSONA**
(el virus permanece activo
en distintos materiales)

Historia Natural de la Enfermedad

Modelo de Leavel y Clark

Período Prepatogénico	Período Patogénico		Resultado Recuperación Incapacidad Cronicidad Muerte
	asintomático	sintomático	

Niveles de Prevención

Prevención Primaria

Prevención Secundaria

Prevención Terciaria

Promoción
de la Salud

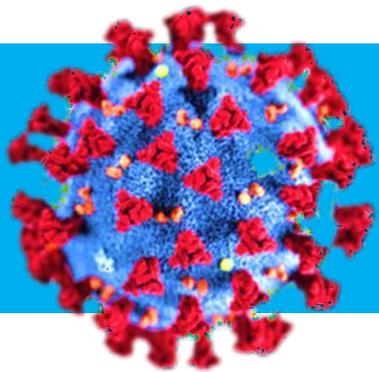
Diagnóstico
y Tratamiento precoz

Rehabilitación

Protección
Específica

Limitación del daño

Recursos y Acciones



Trabajadores en Casa

En confinamiento o Teletrabajo



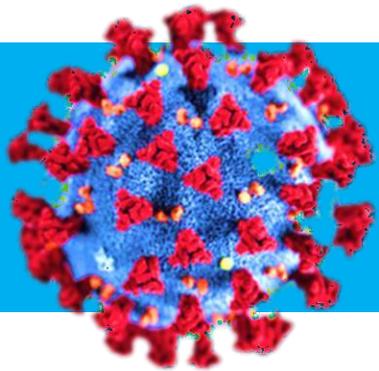
Resto de la población laboral

Se reintegra al trabajo después de levantada la cuarentena

Trabajadores de Salud y Otros sectores prioritarios

No han interrumpido su actividad laboral





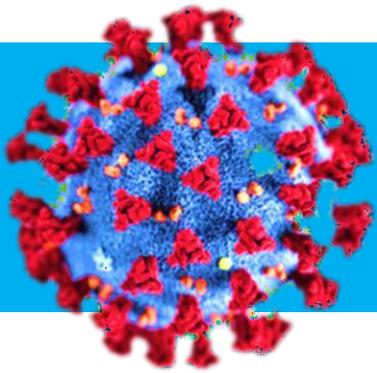
Trabajadores en Casa

En confinamiento o Teletrabajo



- Asegurar que los trabajadores tienen la capacidad de configurar y organizar su trabajo en casa de manera sana y segura.
- Proveer información adecuada y suficiente sobre como evitar los contagios de origen comunitario.
- Gestionar los riesgos psicosociales derivados del aislamiento, las relaciones trabajo-familia, el estrés económico, el consumo de alcohol o drogas, etc.





Decretos de urgencia 2020

Teletrabajo

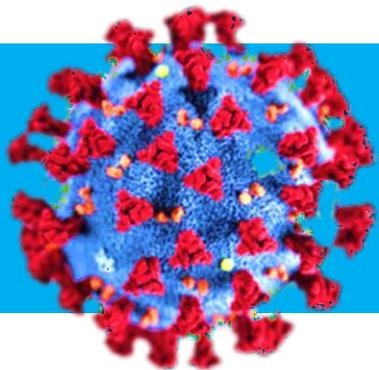
Seguridad y Salud en el Trabajo Remoto

Establece el deber de informar a el/la trabajador/a las medidas, condiciones y recomendaciones de seguridad y salud en el trabajo que deberá observar durante la ejecución del trabajo remoto para eliminar o reducir los riesgos más frecuentes.

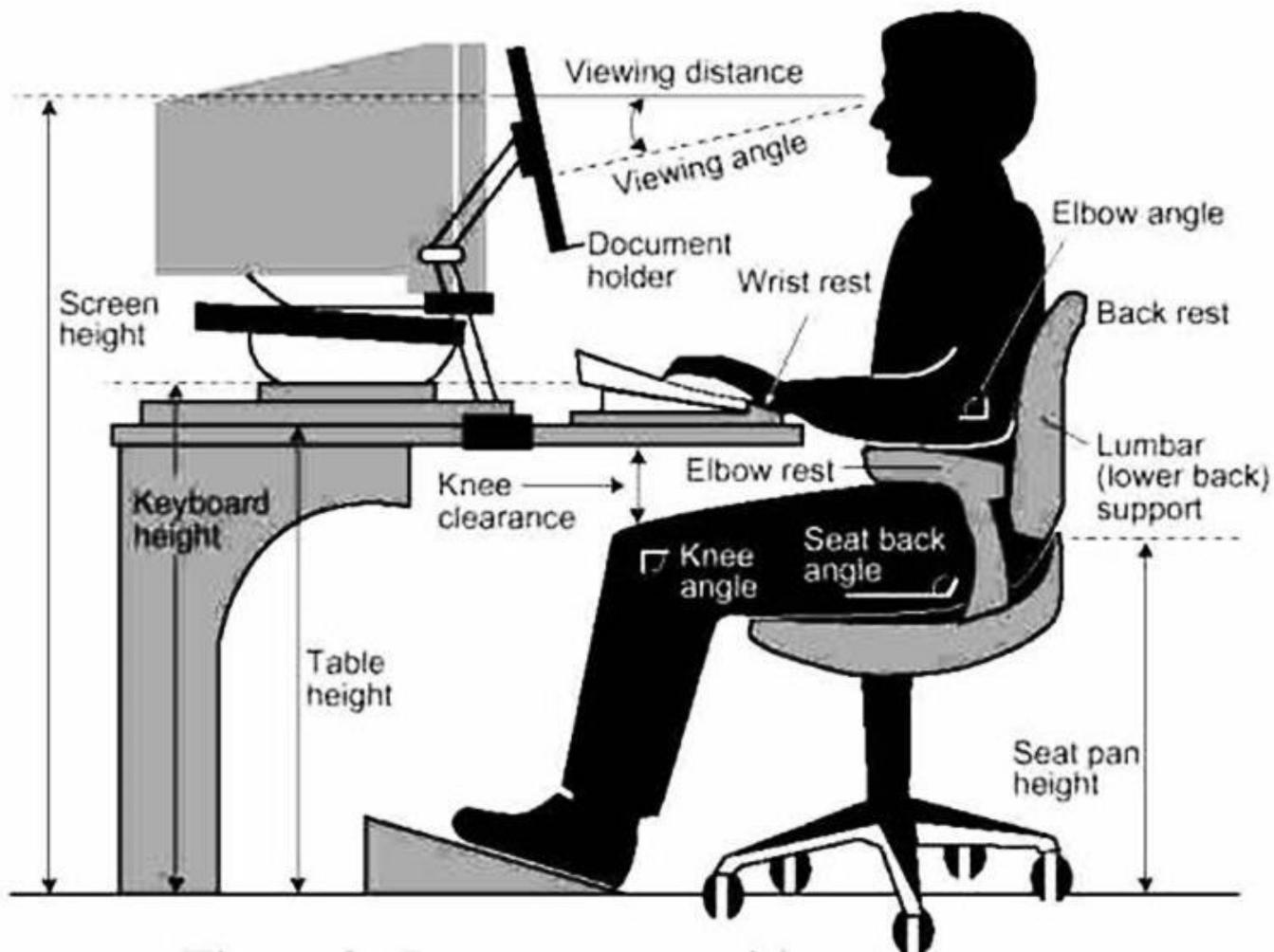
Priorización de grupos de riesgo

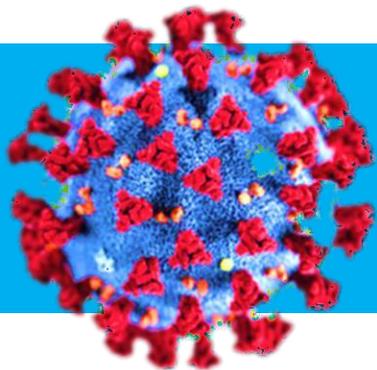
Establece la obligación de priorizar y aplicar el trabajo remoto en los trabajadores mayores de 65 años así como en aquellos que padezcan hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedad pulmonar crónica, cáncer, otros estados de inmunosupresión, considerados en el grupo de riesgo por edad y factores clínicos.

Gestacion y Lactancia materna



Guía de Salud y Seguridad para el Teletrabajo



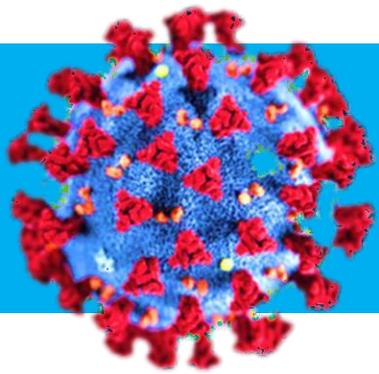


Trabajadores de Salud y otros sectores prioritarios

No han interrumpido su actividad laboral



- Los trabajadores de salud deben implementar planes especiales para gestionar sus riesgos biológicos, pues aquellos que tienen contacto directo con personas de contagiadas, tienen el más alto nivel de riesgo ocupacional. **Estos protocolos son publicados por las autoridades de salud en cada país.**
- Debe diseñarse un plan de prevención del COVID-19 dentro de cada centro de trabajo que no esté en el sector salud. Este plan debe estar diseñado de acuerdo a las características de riesgo de cada centro de trabajo y las restricciones impuestas por la cuarentena social.
- Debe tomarse en cuenta el contagio en los medios de transporte usado para trasladarse desde o hasta los centros de trabajo.



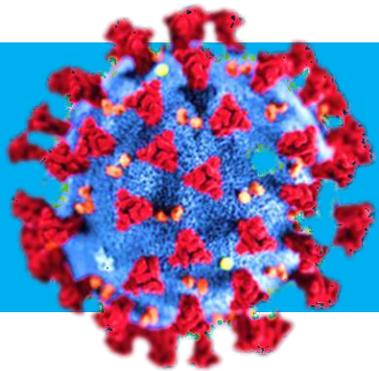
Resto de la población laboral

Se reintegra al trabajo después de levantada la cuarentena



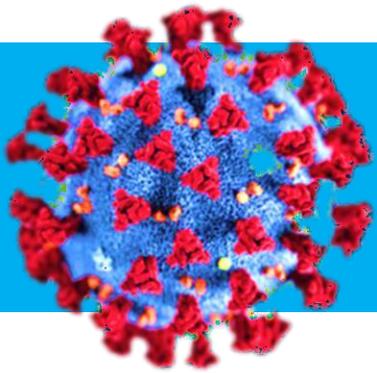
- Debe incorporarse un plan de trabajo especial para prevención del COVID-19 que pueda funcionar de manera permanente y estructural en el centro de trabajo, integrado al resto de planes para la prevención del resto de los riesgos de trabajo.
- Para ello es esencial la participación de los Servicios de Salud y Seguridad en el trabajo y comités de empleadores y trabajadores.





PLAN DE ACCIÓN

Medidas Generales



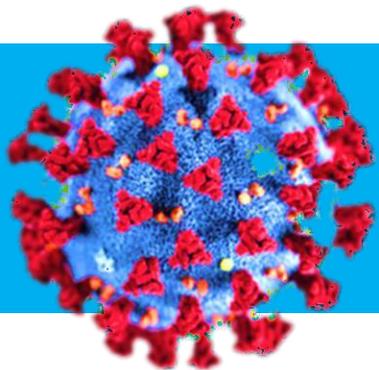
Medidas Generales de CONTROL

Promoción de Salud

- Lavado de manos
- Cubrir nariz y boca al toser o estornudar
- No escupir
- No tocarse la cara con las manos sucias
- Desinfectar superficies y objetos de uso común
- Ventilar

Distanciamiento

- Distancia social de 2 m TODOS
- Evitar el contacto cara a cara entre trabajadores
- Usar ventanillas para atención al público, o espaciadores
- Adecuar los espacios de trabajo
- Cuidar distancia en el transporte colectivo
- Publicar el aforo máximo de cada área



Medidas Generales de CONTROL

Control de Ingreso

- Toma de temperatura
- Cuestionario rápido
- Control de síntomas
- Chequeo de EPP

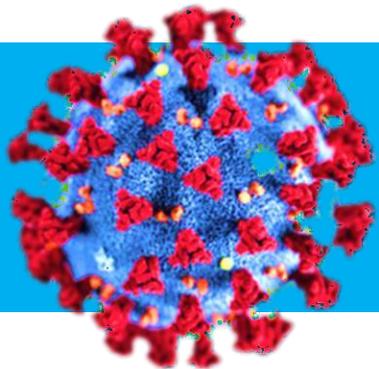
Autocuidado

- Cuarentena voluntaria ante aparición de síntomas en sí mismo o en personas con las cuales ha tenido contacto
- Tanto teletrabajo como sea posible



Plan de respuesta rápida

- Identificación y aislamiento rápido de casos sospechosos o confirmados, así como de todas las personas con las que tuvo contacto.

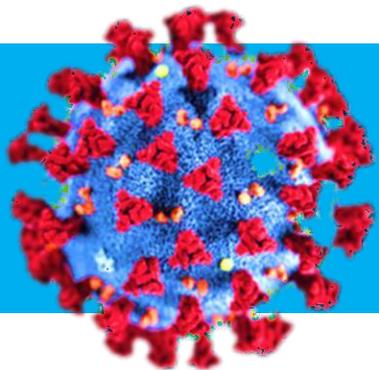


PLAN DE ACCIÓN

Medidas Específicas

Según nivel de riesgo





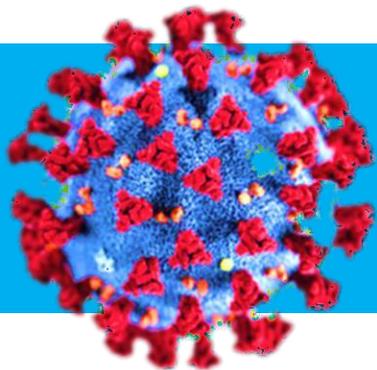
Nivel de Exposición

BAJO

No requieren contacto con personas que se sabe o se sospecha que están infectadas con SARS-CoV-2 ni contacto cercano frecuente (es decir, a menos de dos metros de distancia) del público en general.

JERARQUIA DE CONTROLES

TIPO	MEDIDAS DE CONTROL
Ingeniería	No son necesarias
Administrativas	Monitoree las recomendaciones de las autoridades sobre el COVID-19 y asegúrese de que los trabajadores tengan acceso a esa información.
EPPs	No se recomienda EPP adicional. Los trabajadores deberían continuar usando el PPE, si lo hubiera, que normalmente usarían para otras tareas laborales.



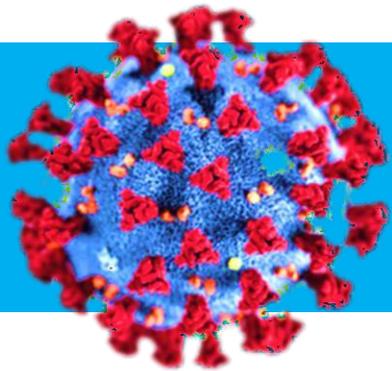
JERARQUIA DE CONTROLES

Nivel de Exposición

MEDIO

Aquellos que requieren contacto frecuente y/o cercano (a menos de dos metros distancia) con personas que pueden estar infectadas con SARS-CoV-2, que no son pacientes conocidos o sospechosos de COVID-19. En áreas sin transmisión comunitaria continua, pueden tener contacto con viajeros, con el público en general (por ejemplo, con estudiantes, clientes) o entornos de trabajo de alta densidad de población.

TIPO	MEDIDAS DE CONTROL
Ingeniería	Instale barreras físicas, como protectores contra estornudos de plástico transparente,
Administrativas	<ul style="list-style-type: none">- Restringir el acceso para trabajadores, proveedores o clientes con síntomas.- Minimizar el contacto cara a cara (por ejemplo, ventanas de acceso directo, comunicación telefónica, teletrabajo).- Comunicar el plan de prevención a trabajadores, supervisores y gerentes
EPPs	Mascarillas para empleados y clientes para contener las secreciones respiratorias.



Nivel de Exposición

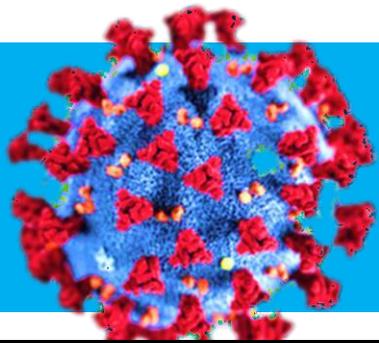
ALTO

- Personal de asistencia y atención médica expuestos a pacientes conocidos o sospechosos de COVID-19, pero sin generación de aerosoles.
- Choferes de ambulancias que transportan pacientes conocidos o sospechosos de COVID-19 en vehículos cerrados.
- Trabajadores de la morgue en la preparación de los cuerpos de personas que se sabe que tuvieron, o se sospecha que tuvieron, COVID-19 en el momento de su muerte.

Nivel de Exposición

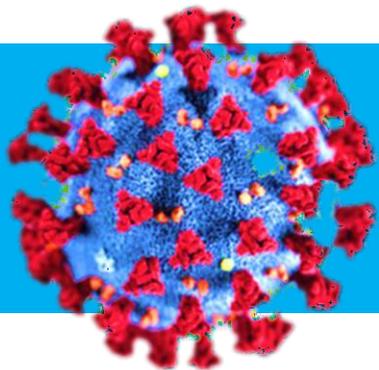
MUY ALTO

- Trabajadores de la salud que realizan procedimientos de generación de aerosoles con pacientes conocidos de COVID-19.
- Personal sanitario que recolecta o maneja muestras de pacientes conocidos/sospechosos de COVID-19
- Trabajadores de la morgue que realizan autopsias, con generación de aerosoles, en los cuerpos de personas que se sabe que tuvieron o se sospecha que tuvieron COVID-19 en el momento de su muerte.

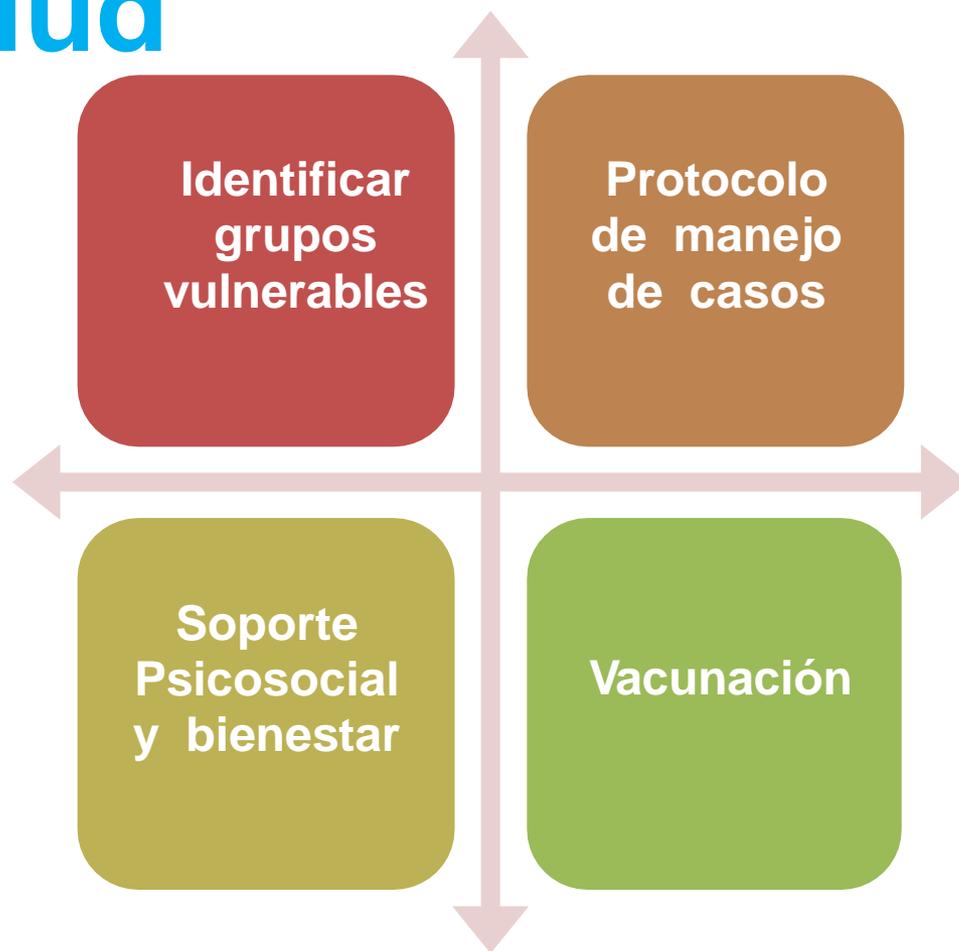


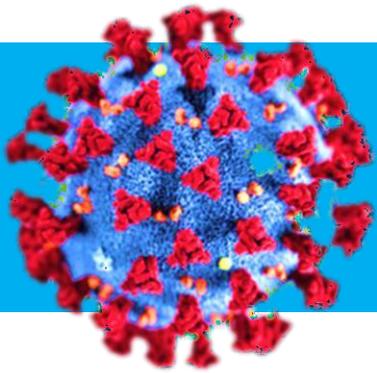
JERARQUIA DE CONTROLES

TIPO	MEDIDAS DE CONTROL
Ingeniería	<ul style="list-style-type: none">- Sistemas de especiales de ventilación en las instalaciones de atención médica.- Preparar salas de aislamiento- Utilice equipamiento de bioseguridad nivel 3 para manipular muestras y desechos
Administrativas	<ul style="list-style-type: none">- Agrupe pacientes con Covid-19 confirmado. Distancie pacientes sin confirmación.- Indique a pacientes y familiares que tienen la obligación de comunicar sus síntomas al llegar al centro de salud.- Realice pruebas para Covid-19 al personal de salud con regularidad.- Ofrezca capacitación y actualización permanente sobre las medidas de prevención.- Brinde apoyo psicosocial para aborda el estrés de los trabajadores (IMPORTANTE)- Provea de puntos de descontaminación adecuados y suficientes- Realice un protocolo constante y sistemático de desinfección de todas las áreas y sobre todo los puntos de contacto de personas.
EPPs (Guía Especial)	<ul style="list-style-type: none">• Los trabajadores de este grupo no deben usar mascarillas, sino respiradores adecuados para virus. Los más adecuados son los tipo N95. También pueden usarse tipo R/P95, N/R/P99, o N/R/P100. Si son de fabricación europea serán tipo FFP2 o FFP3.• La protección se complementa con guantes, traje resistente a fluidos, bata y careta o monolentes, en dependencia de la tarea a ejecutar. Debe proporcionarse capacitación adecuada en la colocación, uso, mantenimiento y disposición final de todos los EPP.



Gestión de Salud





Controles adicionales

Gestión de los
Desechos
Biopeligrosos



Instalaciones
sanitarias
adecuadas y
suficientes



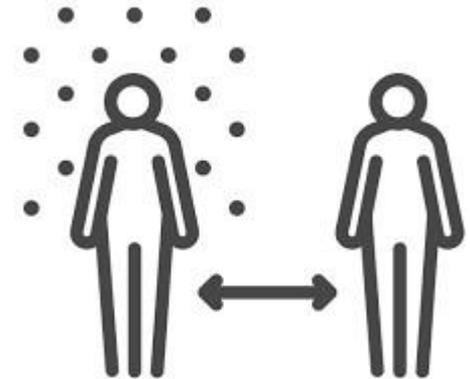
Limpieza y
Desinfección

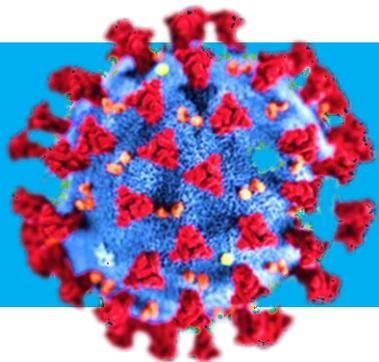


Ventilación

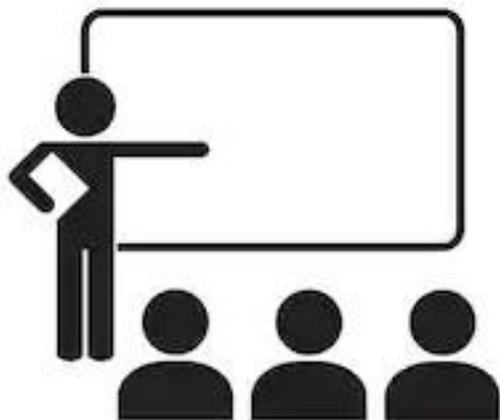


Aforo y
Distanciamiento





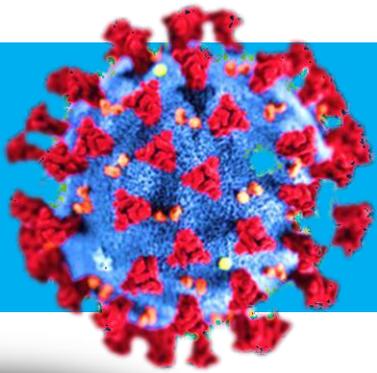
Capacitaciones



**Higiene de Manos
y Respiratoria**

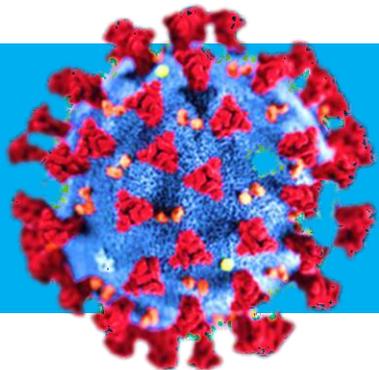
**Reconocimiento
de Síntomas**

**Uso correcto
de
los EPP**



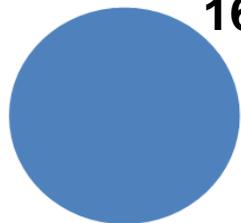
Ideas finales

- Implementar y fortalecer a los Servicios de Salud y Seguridad de el Trabajo, a la vez que integrarlos plenamente al plan de continuidad operativa de la organización.
- La prevención de los contagios de enfermedades transmisibles no sólo debe ser contingente, sino parte de un plan permanente de protección a los trabajadores y las empresas.



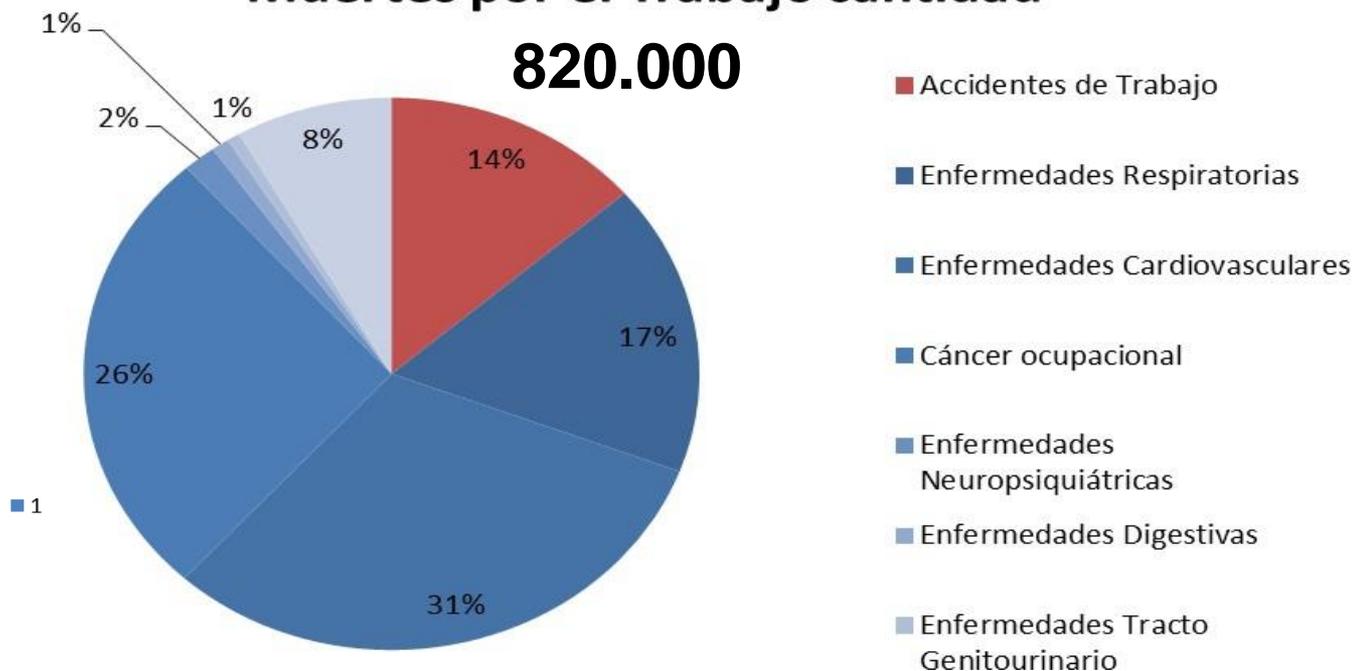
Total muertes por **enfermedad ocupacional** vs. muertes por Covid-19 en el mundo, en un trimestre

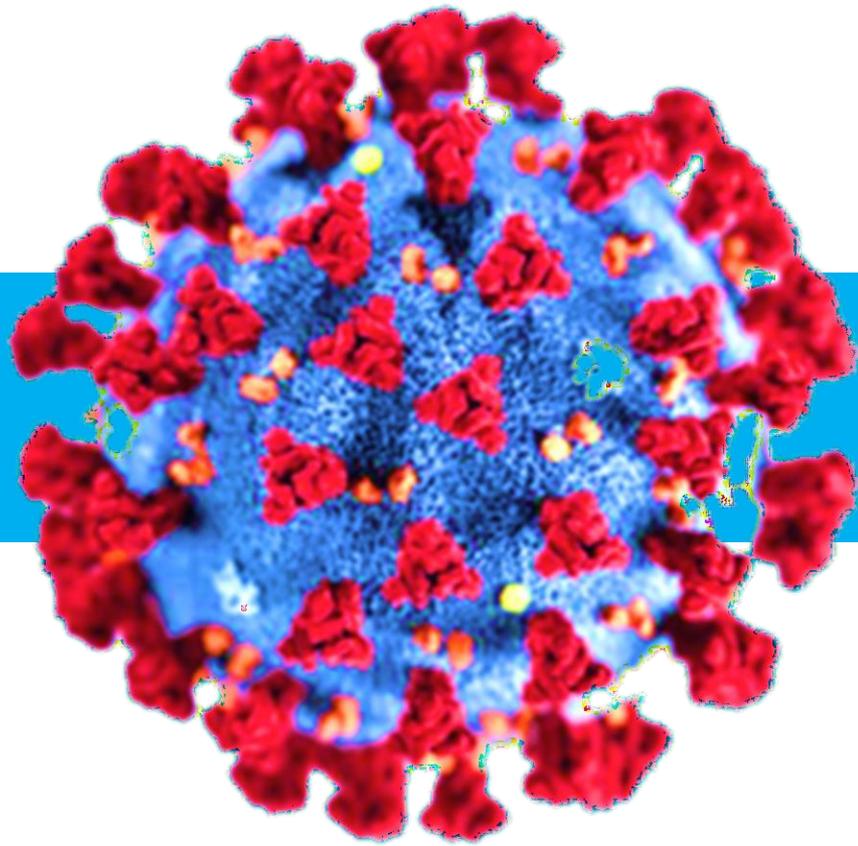
Muertes por Coronavirus
160.000



Muertes por el Trabajo cantidad

820.000





Covid-19 y Trabajo

GRACIAS por su ATENCIÓN